



# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΡΓΟΥ

## GAIT-XR ERASMUS+ #2

Project ID: 2024-I-CY01-KA220-VET-000245276

Οκτώβριος, 2025



### «ΧΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΘΕΜΕΛΙΑ» ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΟΥ

Καθώς ο πληθυσμός της Ευρώπης γερνάει ραγδαία, το XR προσφέρει έναν βιώσιμο, κλιμακωτό τρόπο για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, τη μείωση του φόρτου των φροντιστών και την ενίσχυση των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης. Μέσω του έργου Gait-XR, σχεδιάζουμε διαφορετικά εργαλεία που θα μπορούσαν να υποστηρίξουν την εκπαίδευση βάδισης και την πρόληψη πτώσεων για ηλικιωμένους με ήπια άνοια.

Τα ευρήματα της αξιολόγησης αναγκών του GAIT-XR, με δεδομένα από 101 ερωτηματολόγια που συλλέχθηκαν σε όλες τις χώρες-εταίρους, αποκαλύπτουν μια κρίσιμη ευθυγράμμιση μεταξύ της επαγγελματικής εμπειρίας και των συστημικών κενών στην κατάρτιση, την εκπαίδευση και την πρακτική εφαρμογή της εκπαίδευσης βάδισης για ηλικιωμένους ενήλικες, ιδίως για όσους διατρέχουν κίνδυνο άνοιας.

Αναλύοντας συστηματικά αυτά τα κενά στις χώρες-εταίρους, η αξιολόγηση επιτρέπει στην κοινοπραξία του έργου να προσαρμόσει το πρόγραμμα διδασκαλίας και το εκπαιδευτικό υλικό Gait-XR στις πραγματικές, συγκεκριμένες ανάγκες των ομάδων-στόχων της. Με αυτόν τον τρόπο, θέτει μια ισχυρή βάση βασισμένη σε τεκμηριωμένα στοιχεία για τον επακόλουθο σχεδιασμό και ανάπτυξη του εκπαιδευτικού εργαλείου XR και του εκπαιδευτικού πλαισίου.



«Μέσω του έργου GaitXR, συνδυάζουμε την καινοτομία και τη συμπόνια για να μεταμορφώσουμε τη φροντίδα ηλικιωμένων»

[Διαβάστε  
περισσότερα](#)



**ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Το Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού Προγράμματος θα χρησιμεύσει ως πόρος για την ενίσχυση των προγραμμάτων σπουδών επαγγελματικής εκπαίδευσης, διασφαλίζοντας ολοκληρωμένη εκπαίδευση στη φροντίδα της άνοιας.

Εξοπλίζοντας τους επαγγελματίες υγείας με εξειδικευμένες δεξιότητες στη βελτίωση του βαδίσματος και της ισορροπίας για άτομα με ήπια άνοια, το έργο ενισχύει την επαγγελματική τους συνάφεια και τους προετοιμάζει για ρόλους στη φροντίδα ηλικιωμένων.

Σχεδιασμένο με προσιτό και συμπεριληπτικό τρόπο, το εγχειρίδιο θα περιέχει επίσης ενότητες αφιερωμένες στους φροντιστές με χρήσιμες προτάσεις και συμβουλές.

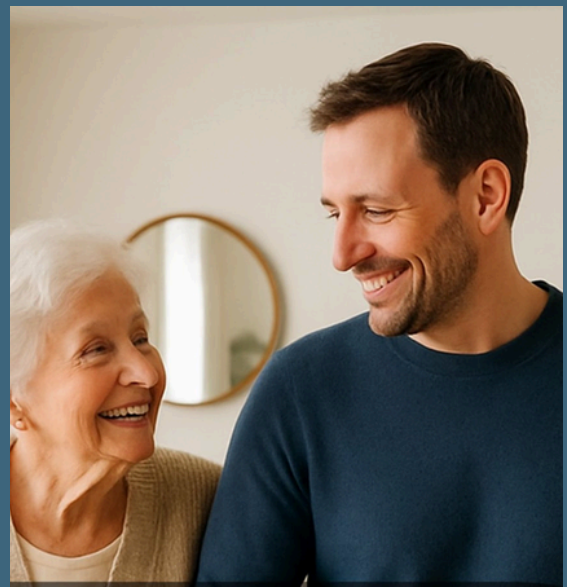
Αυτό το εγχειρίδιο θα είναι σύντομα διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες και θα περιέχει ολοκληρωμένο περιεχόμενο που καλύπτει την εκπαίδευση βάδισης, την πρόληψη πτώσεων και μια ολιστική προσέγγιση στη φροντίδα της άνοιας.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΩΝ ΜΕΡΩΝ**

Είστε φοιτητής, κοινωνικός επαγγελματίας ή επαγγελματίας υγείας ή φροντιστής;

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τα υλικά και τα εργαλεία που διατίθενται δωρεάν από το έργο GaitXR...

Επικοινωνήστε  
μαζί μας



Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες και ενημερώσεις σχετικά με το έργο!

<https://gaitxr.eu/>